

---

# **Educación holista, la obra de Ramón Gallegos**

Fundación Ramón Gallegos

---

**textos.info**

Biblioteca digital abierta

## **Texto núm. 3526**

---

**Título:** Educación holista, la obra de Ramón Gallegos

**Autor:** Fundación Ramón Gallegos

**Etiquetas:** ramón gallegos, educación holista, inteligencia espiritual,

---

**Editor:** Fundación Ramón Gallegos

**Fecha de creación:** 15 de mayo de 2018

**Fecha de modificación:** 15 de mayo de 2018

---

Edita **textos.info**

---

**Maison Carrée**

c/ Ramal, 48

07730 Alayor - Menorca

Islas Baleares

España

---

Más textos disponibles en <http://www.textos.info>

Desde la esencia propia puedo ahora constatar, ese despertar interior, desde el momento en que el Dr. Ramón Gallegos terminando el V Congreso Mexicano en Guadalajara me cuestionó, ¿Martha eres más feliz ahora que cuando iniciaste la Maestría? He meditado varios días sobre ello y sí, la respuesta plenamente es Sí; tengo paz, plena conciencia, voy en el camino del conocimiento y Soy Feliz. He comprendido como puedo tener un pleno acercamiento con los seres que me rodean se que debo verlos con los ojos del espíritu, buscando encausarme desde la compasión, observando la diversidad e interactuando desde el amor con todos los seres del mundo.

Durante la conferencia del Dr. Ramón Gallegos mi actitud se tornó más reflexiva, desconozco si mi espíritu estaba en esos momentos desde la atención plena y lo describo de esta manera, porque en cuantas ocasiones física y mentalmente me dispongo a concentrarme en temáticas que son totalmente de mi interés, obteniendo conocimientos que pongo en practica la mayoría de las veces, pero al recordar y revisar mis notas detecto que es otra la disponibilidad de mi YO, no se trata de hablar de cómo me sentí, pues no es cuestión de sentimientos, es la conciencia de que efectivamente estoy en el despertar, y ahora que me he propuesto desde la última reunión presencial de diciembre 2008 buscar como liberarme para ser feliz manifiesto que el universo de opciones se presentaron ante mi y al visualizarlas, mi espíritu se regocijaba de tal manera que me percibía llena de entusiasmo, plena de alegría, pues se me daba a manos llenas, al recordarlo, ya aquietando mis pensamientos y serenando mis momentos, siempre estuvo todo ello dispuesto en ese banquete preparado de amor, tranquilidad, humildad, plena felicidad, grandeza, transformación, conocimiento liberador etc. Sé que la libertad esta como una de las guías que me dirigen de ese caos interior en el que me encontraba a ese remanso que me proporciona ese orden interior y que al dar ese salto pude atreverme a romper con estructuras con las cuales viví en el deber ser sin permitirme realmente el querer ser que me ha transportado a contemplar horizontes que veía tan lejanos a los cuales me encamino pues tienen matices atractivos para dar pasos seguros para lo que ahora busco “Felicidad y Paz Interior”.

## Proceso Educativo y Profesional.

En el Libro del Dr. Ramon Gallegos “La Educación que la Humanidad Necesita” se proporcionan una gama de conceptos los cuales hago propios y son los motivos con los que realicé mi introspección sobre como se da mi transformación; desde el estar convencida con la vocación al servicio de la educación, hasta descubrirme, amando a la vida porque amo el aprender, pues esto es algo innato en mi y se que es la manera en que puedo ahora expresar mi alegría de vivir porque en cada instante de ello se que logro aprender. Parto en este proceso educativo y profesional reconociendo que todos los seres humanos efectivamente perciben la realidad diferente y que por eso su estilo de aprendizaje es también diferente. No solo en las aulas estos conceptos los he puesto en practica, pues en las relaciones interpersonales durante el trabajo puedo reflejar mayor disponibilidad para ponerme de manera empática aplicando algunos de los principios éticos del educador holista, como, ser auténtica y verdadera, buscando ser compasiva, interesándome en el bienestar del otro y, lo he logrado, porque me concentro interiormente en, yo estar bien para que todos los que me rodean estén bien, además, poniendo también en disponibilidad, mi experiencia en el ejercicio de mi profesión, pues como Administradora he tenido veintiún años de vivencias acumuladas de las cuales estoy compartiendo con mi institución, esta cuestión es a partir de estos dos años que ha durado la preparación en la Maestría en Educación Holista y que ahora hago conciencia de ella y tomo en consideración. Revisando el Código de Ética del educador holista precisamente se menciona la Actitud de Servicio y en verdad que es uno de los reactores de los cuales quiero hacer referencia, pues me visualizo dignificada, con plena libertad, viviendo en la felicidad, porque desde mi actividad laboral, sin dejar de comprender la gran responsabilidad de los que nos dedicamos a educar, pero ahora encuentro esa disposición y esa apertura amorosa que en muchas ocasiones siempre estuve separando, sin permitirme se diera la simbiosis que conlleva a la totalidad, amalgamando la instrumentación didáctica desde los planes y programas de estudio y conjuntándolos en ese tamiz tan fino, que forma el currículo integral de cualquier ser humano teniendo la experiencia como un ser espiritual.

“Los momentos de la maestría que han sido de mayor luz espiritual para mí”

Fueron aquellos que destiné, para elaborar mis trabajos de reflexiones espirituales. Puedo referirme al del primer semestre donde se solicitó un ensayo sobre el “paradigma holista” cuyo fin último es la realización del ser humano una vez que comprende los diferentes niveles de totalidad de la realidad, la aplicación práctica a emprender dentro de mi actividad docente, como ejemplo lo reflejé en relación a lo que se refiere al *Aprendizaje Significativo* es decir aprender para la vida. Reflexioné sobre ese cambio y concluí que el paradigma de la educación se logra dejando atrás el concepto de Enseñanza – Aprendizaje por Aprendizaje holista. Sí yo logro transmitir esa reflexión en los jóvenes estudiantes del área de Administración propiciando que se genere una visión del mundo donde las Empresas sean percibidas como los campos de totalidad para transformar y transformarse ellos mismos, cuestionándose como lo hace Patricia Aburdene en su libro *Megatendencias 2010 ¿Quiénes son hoy las personas de negocios?*.

La respuesta sería; “una *elite ejecutiva* cuya única pasión la constituyen los sueldos lucrativos, las grandes utilidades, cueste lo que cueste”.

Así parece, pero si les presento otra realidad, donde somos muchas personas que hoy buscamos otra visión y nos apoyamos en valores, exigimos trabajos significativos en empresas que contribuyan a la sociedad; ¿Quiénes seremos entonces?, una mezcla dinámica de gerentes propositivos, pequeños negociantes que permeen en la sociedad, agentes de cambio, innovadores, positivos, inversionistas socialmente responsables, mujeres emprendedoras, de igual manera, directores ejecutivos y altos funcionarios respetables y con visión.

¡Qué diferente se construiría con todo esto, el conocimiento que aún en uno de mis grupos se lograra!, la satisfacción sería magna puesto que el cambio es; “Crear que el trabajo no es únicamente el cheque de paga sino que la expresión última de la propia realización de cada individuo en el Kosmos.

O lograr que sueñen y anhelen pertenecer a la fuerza laborar de es

empresa, donde sea una deslumbrante firma de alta tecnología, en la cual los principios espirituales, valores y la conciencia estén entrelazados de manera tan inconsútil que en la tela resultante de la vida cotidiana hace eco el espíritu en las comunicaciones, la gestión corporativa del cambio, la formación de líderes, el entrenamiento para el desarrollo y el bienestar y la armonía.

Releyendo estos párrafos sigo plenamente convencida que fueron los mejores momentos de la Maestría incluyendo también aquellos donde reflejo a plenitud toda mi experiencia espiritual pues descubro que tengo habilidad para expresarme de manera escrita, en un estilo literario que nunca había ocupado como es la prosa, con la cual pude lograr que emergieran desde mi interior aspectos que no había hecho hincapié, se encontraban en lo más profundo de mi interior; obteniendo esa Autobiografía Espiritual donde mi conclusión dice:

Y ahora esto; tratando de recopilar todos los momentos de mayor significado y que contribuyeron en mi formación como educadora holista, con este ensayo global puedo manifestar que son muchos y siento temor por no plasmarlos todos pues como una filmación quisiera revisar cada uno y me encuentro con toda su riqueza de la cual ahora soy dueña y que por ser conocimiento nada ni nadie me lo podrá arrebatar pues es mi legado y por se así lo heredaré a todos los seres en el amor universal.

La visita en Guadalajara al Jardín Japonés refiriendo que pude inhalar su aroma de paz, tranquilidad, visualizar y llenarme de su diseño, con esa armonía que me hizo entender el caos en búsqueda del orden interno, pues las manos humanas pueden crear para transmitir amor desde la naturaleza; trajo a mi espíritu quietud aunque los sentimientos afloraron, pues mi atención plena se plasmó en los arbustos de las azaleas, llenas de flores blancas trayendo recuerdos de mi infancia, donde la atmósfera la llenaba mi madre cuidando de esas plantas con mucha diligencia.

Durante el XII foro Mundial de Educación Holista constate que otras personas en diversas partes del mundo tienen vivencias similares a las disciplinas que la educación holista nos presenta como Jack Miller hablando del amor y la educación o Nel Noddings sobre la felicidad y la educación, tema con el cual me involucré simplemente obteniendo reflexiones personales de donde partió mi decisión por ser feliz y buscar perdurar así.

No puedo dejar de mencionar esta última reunión durante el V Congreso Mexicano de Educación Holista, interiormente el espíritu que ahí se dio fue algo muy diferente, me invadieron momentos de mucha reflexión me descubrí repasando varias veces el párrafo de la escenografía donde decía “Estudiar la Educación Holista es dejar la oscuridad y encontrar a la luz y Ramón Gallegos nos abre la puerta que separa a las dos”. Medité en ese escenario en el antes oscuro y del ahora la luz, y sentí confusión al principio y en poco tiempo, se aclaró mi entendimiento, como cuando tu visión no es precisa por la iluminación, que a veces te deslumbra y no alcanzas a ubicar que está mas allá, pero que al continuar con la lectura te dice que su visión de la educación es una guía con la cual podré alcanzar algo esperanzador como es la conciencia integral con la que podré vivir en confluencia con nuestra espiritualidad, nuestra inteligencia, la creatividad y el amor; es decir con todos los seres del mundo en una sinfonía Kósmica.

Aprendí a darme la oportunidad de escuchar quien era yo para otros con los mismos objetivos, me abrieron sus brazos impulsándome y acoguéndome según su esencia, puedo decir que me deje querer pues me mostraron su valer y aceptación desde la diversidad.

Pude darme cuenta que reflexionando sobre esta convivencia mis meditaciones hechas en momentos de remanso poniendo atención si a mi respiración como me indica mi maestro Ramón Gallegos y también desde el corazón donde habita mi espiritualidad logre aquietar y observar mis pensamientos dándome cuenta que también la mente necesita de sosiego de paz y descanso para dejar fluir esa sinergia que el universo tiene y complementa en la totalidad de cómo continuar avivando la llama del amor para escuchar desde la serenidad a la comunidad de aprendizaje para poder ser yo misma siendo feliz.

Se que he cambiado, lo constato en mis actividades cotidianas, tomé decisiones importantes aprendiendo a decir NO en su momento con lo que obtuve poco a poco disposición de tiempo, que me permitiera dedicarme a la autoindagación y con ella se presentaron ante mí fuerte interrogantes sobre ¿quién en verdad soy?, cuál es mi misión como educadora, como amiga, como madre o como todos los otros roles en los que me sumergí para callar tal vez soledad y sufrimiento. Mis compañeros de trabajo ya me comentan que hasta físicamente he cambiado, se quedo atrás la ansiedad y la hiperactividad pues yo misma me doy cuenta el disfrute personal de los momentos en que dedico mi tiempo en interactuar con mis estudiantes

soy más ecuánime y más tolerante, ahora apporto felicidad a mis experiencias como educadora holista sin esperar que ellas me hagan feliz, pues se que debo continuar en ese proceso transformador.

Tengo ahora claridad en como debo desempeñarme como educadora pues se que lo que más define el aprendizaje es mi nivel de conciencia como tal, pues como nos explica el Dr. Ramón Gallegos durante su Conferencia “Reconociendo tu propio Resplandor” educamos solo con lo que somos. Además ahora busco la integridad educativa dándole énfasis al aprendizaje significativo le doy sentido y busco transmitir a mis estudiantes valores y concepciones con profundidad, sensibilidad humana, estoy involucrada en conseguir mejores métodos educativos, en crear los ambientes de aprendizaje más propicios para invitar a que el aula se transforme en ese recinto sagrado donde se le da sentido a la vida de tantos jóvenes que esperan expectantes poder ser transformados pues estoy reorientando el “para qué” de esa educación que ellos reciben, con lo cual se enriquece el significado de educar.

Es imprescindible una educación que nos proporcione actitudes y comportamientos cotidianos donde logremos con el diálogo tomar acuerdos y llegar a conciliarnos, a entendernos, a darnos amor. Educación como aliciente que le de sentido a nuestra propia vida para encausar la de otros seres que encontraremos a nuestro paso como educadores, buscando promover con ella la construcción de la paz, pues se nos dice que si quieres la paz, ayuda a construirla con tu conducta cotidiana. Si quieres la paz, demuestra tu solidaridad compartiendo mejor, disponiendo de parte de tu tiempo, de tus medios y recursos, de tus conocimientos. Pudiendo así evocar como nos enseñó el Dr. Ramón Gallegos “Que todos los seres se amen, que todos los seres vivan en paz”.

Mi Espíritu Habla

Acalla esas voces que me turban

Afina el oído, vierte tu mirar interno

Descubre y dime que ves, lo se...

Luz muy blanca energía radiante

Es verdad sí, ahí está, tómala es tuya.  
Me preguntas si me dejaras vacía,  
No es así, pues el manantial  
Que fluye de mí ser, tú lo alimentas  
Dándote mi amor por siempre  
Compartiendo la felicidad interminable.  
Nadie podrá decir ahora que me daña  
Pues el ala de paz que me rodea  
Delicadamente me sostiene  
Y no permite que el sufrimiento sea  
Aquello que me deje ser su reo.  
Buscadores incasables somos todos  
Del amor que vivido no se aquieta,  
Pues el darlo en la enseñanza deja huella  
Que perdura y trasciende el universo  
Y que de ahí por siempre, será el fermento.  
La belleza del entorno ha cambiado  
O ¿soy yo la que mira diferente?  
Ya no están fragmentados los espíritus  
complementan la esencia de este mundo  
en esa estela de paz y de sosiego.  
Cuanto tiempo dormida mi conciencia

El despertar se presenta ya inminente  
Debo emprender la travesía  
Que me lleva a trascender  
Y a vivir en mi ahora, siempre, siempre.  
Puedo decir que ahora si conozco  
Los apegos que me alejan de tú espíritu  
Yo que deseo la inspiración perenne  
Para regocijarme al unísono,  
En esa sinfonía sincronizada de susurros.

Autora: Martha Peña

Educadora

Holísta

Conclusiones.

Posterior a este ejercicio profundo de reflexión interior, me deja una paz y una fortaleza para continuar en este trayecto, que aún se me dijera cuantos escollos, vicisitudes, barreras o tropiezos puedo encontrar, no me inquieta ya el futuro, pues he aprendido a disfrutar y vivir plenamente mi presente, sin permitir que me afecte lo pasado.

En verdad que todo lo aprendido, ahora al recordarlo me deja un poco de nostalgia pues se que se concluye, llegando a una meta que hace dos años se me presentaba como alternativa de crecimiento personal, de desarrollo, la visualicé entonces como gran reto, me di a la tarea y la atendí; ¡pero puedo decir que obtuve más de todo lo esperado!, una conciencia plena de esa espiritualidad con la que se, está forma mi existencia.

Pude constatar que ha evolucionado mi conciencia, si he cambiado; ahora me siento diferente, me encuentro satisfecha, me miro a mi misma y veo un Ser en esencia madurando, tranquilo, apacible, que se da la

oportunidad de permitir recibir y dar amor incondicional, buscando la espiritualidad y deseando encontrar el sendero para reconocer su propio resplandor.

Martha Elena Peña de la Maza

Fundación Internacional para la Educación Holista

Guadalajara, Jal. México. 2013

#### BIBLIOGRAFIA.

Gallegos, Ramón. (2001). Educación Holista. Pedagogía del Amor Universal. Editorial Fundación para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos, Ramón. (2000). El espíritu de la educación. Integridad y trascendencia en educación holista. Editorial Fundación para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos, Ramón. (2001). Una visión integral de la educación. El corazón de la educación holista. Editorial Fundación para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos, Ramón. (2001). Educación del corazón. Editorial Fundación para la Educación Holista, Guadalajara.

Gallegos, Ramón. (2001). Educación para la vida y la Paz. El corazón de la educación holista. Editorial Fundación para la Educación Holista, Guadalajara.

Educación Holista, La Obra De Ramón Gallegos

Martha Peña

# **Fundación Ramón Gallegos**

Posgrados en Educación Holista e Inteligencia Espiritual

2018. Guadalajara, México

