Inteligencia espiritual, caminando con Ramón Gallegos

Fundación Ramón Gallegos

textos.info
biblioteca digital abierta

Texto núm. 3533

Título: Inteligencia espiritual, caminando con Ramón Gallegos

Autor: Fundación Ramón Gallegos

Etiquetas: ramón gallegos, educación holista, inteligencia espiritual

Editor: Fundación Ramón Gallegos

Fecha de creación: 15 de mayo de 2018

Fecha de modificación: 15 de mayo de 2018

Edita textos.info

Maison Carrée

c/ Ramal, 48

07730 Alayor - Menorca

Islas Baleares

España

Más textos disponibles en <http://www.textos.info>

Inteligencia espiritual, caminando con Ramón Gallegos

Ramón Gallegos, consciente de la problemática que se vive en la actualidad, en donde muchos buscan de forma desesperada la tan anhelada felicidad, ha escrito tres libros en los que expone de manera clara y precisa su significado real y la manera de experimentarla de manera permanente; Ramón Gallegos, habla de la Inteligencia Espiritual como la conciencia de conocer nuestra verdadera naturaleza espiritual, en la que el ser humano es feliz no a causa de las circunstancias sino a pesar de ellas.

Los libros “En Unidad con el Ser”, “La Conciencia iluminada” y “El Néctar de la Felicidad” son la trilogía de la Inteligencia Espiritual; publicados en el año 2010, en esta trilogía, el Ramón Gallegos, explica la verdadera naturaleza del ser humano, y es éste reconocimiento es el que viene a develar la ilusión en que vivimos y a ver la felicidad como algo inherente al ser humano, algo que no hay necesidad de buscar fuera de nosotros, pues no es algo que perdimos, porque está aquí, somos eso, sólo hay que reconocerlo.

En el primer libro de la trilogía “En Unidad con el Ser”, el Ramón Gallegos menciona que durante 400 años la sociedad se centró sólo en aspectos de desarrollo externos del ser humano, y se olvidó en gran parte del mundo interno subjetivo, teniendo como consecuencia los problemas que se viven en la actualidad, como el hedonismo, nihilismo, la falta de sentido para vivir, el desconocimiento de la verdadera naturaleza del ser humano y como consecuencia de esto, la

falta de felicidad y plenitud en la vida de muchos seres humanos.

En el proceso de cambio hacia una vida plena y feliz, la espiritualidad tiene el papel más importante, lo que implica un enorme reto para una sociedad basada en los últimos 4 siglos, en la racionalidad instrumental, en la que la espiritualidad sólo se concibe, en la primera etapa de su búsqueda, como una práctica religiosa, y en la que no se le da la connotación verdadera, pues sólo se le da un sentido que se basa en dogmas y creencias, resultado inútiles las prácticas que se llevan en las instituciones religiosas, para el desarrollo de una vida plena y feliz.

La segunda etapa del despertar espiritual, menciona el Ramón Gallegos, después de la búsqueda en las religiones, es la del buscador espiritual, que consiste cuando el ser humano se mueve de una filosofía a otra, intentando encontrar la respuesta a sus inquietudes espirituales, y asume la responsabilidad de su propio despertar espiritual, se da cuenta de que lo que busca afuera, está dentro de él, que es su propia naturaleza, aquí es donde inicia la tercera etapa en la que el buscador se da cuenta de que lo que busca es parte inherente de él, es la etapa del observador, en la que el ser humano se da cuenta de que no hay nada que encontrar porque nada sea perdido, de tal manera que sólo debe de mantenerse en atención plena, que la iluminación espiritual consiste en liberarse de la idea de que no está iluminado.

La espiritualidad trasciende el aparato psíquico de pensamientos y emociones, porque la actividad de la mente condicionada no es la esencia de la espiritualidad, el cuerpo, la memoria, los pensamientos y los sentimientos cambian, menciona Ramón Gallegos, mientras que la espiritualidad permanece como la última fuente donde encontramos el significado y las respuestas a las preguntas fundamentales de la vida. Tenemos un cuerpo, sensaciones, emociones y pensamientos pero no somos eso, nuestra identidad profunda

está en el Ser espiritual, aquello que permanece incondicionado más allá de la estructura cuerpo-mente. Ramón Gallegos explica el significado de la espiritualidad, como una experiencia directa e inmediata que despierta la conciencia y la vivencia de la totalidad; espiritualidad es una visión de todos los aspectos de la realidad que se caracterizan por una visión no-dualista.

En el segundo libro de la trilogía de la inteligencia espiritual “La Conciencia Iluminada” Ramón Gallegos expresa que la inteligencia espiritual nos capacita para realizar es esfuerzo recto de realizar el camino espiritual, que consiste en un triple entrenamiento el que debemos someternos, esto son desarrollo moral, desarrollo de la atención y desarrollo de la sabiduría; el desarrollo moral en el despertar espiritual significa vivir en los valores universales perennes, el desarrollo de la atención en el despertar espiritual significa la práctica de la atención plena y la meditación sobre la realidad para conocer la verdad y el desarrollo de la sabiduría que significa el entendimiento y la reflexión correcta sobre las enseñanzas espirituales y los aprendizajes que vallamos teniendo en el despertar.

Ramón Gallegos nos habla en este libro sobre la confusión que existe al considerar el desarrollo personal como la solución de los problemas que tiene el ser humano en la actualidad, pues la persona es sólo la máscara, el conjunto de roles y etiquetas sociales que se llevan encima, es la parte más externa y trivial ajena al verdadero Ser.

Lo personal refiere al ego, pensamiento y memoria como apariencia en el seno de la dualidad, en donde se ve distinción entre la divinidad y el yo. Lo personal está en el tiempo y no es nuestra verdadera identidad, porque tiene fin, al creer que se es un cuerpo, con emociones separado de todo lo demás; por lo que el desarrollo personal no es el que va a llevar al ser humano hacia la felicidad y la paz perfecta.

El ego es la causa del sufrimiento, menciona Ramón Gallegos

en su libro “La Conciencia Iluminada”, y la base ilusoria del sufrimiento, el ego es ajeno a nuestra verdadera naturaleza, no es diferente al sufrimiento o al apego al placer, la felicidad genuina está más allá del ego. El ego viene del pensamiento de primer grado en el que lo más importante son las necesidades personales, la realización individual y las opiniones individuales, factores que sólo llevan al sufrimiento, a la insatisfacción, porque éstas nunca llevan a la real felicidad.

La psicología occidental, comenta Ramón Gallegos en su libro “La Conciencia Iluminada”, se ha dedicado a atender el desarrollo personal, el cual ha enfatizado el desarrollo del ego, teniendo como consecuencia, en muchos casos, la indiferencia hacia el bienestar por los demás, además de que no incluye una correcta forma de vida, por lo que se puede dañar a los demás y si no se experimenta sufrimiento personal se considera que es normal, no importa que se tengan actitudes poco éticas mientras no se cause conflicto así mismo, todo está bien y se puede continuar con la vida, no importa que los demás sufran por nuestros actos, mientras uno esté bien.

La espiritualidad es conciencia de que dañando a otros se daña el propio Ser, aunque no lo notes. La espiritualidad es la que da respuestas de raíz a los problemas que se vive el ser humano de hedonismo y nihilismo, que vienen a empobrecer aún más la vida de quienes viven esta filosofía de vida, pues la espiritualidad es amor universal, capacidad de sentir y procurar el bien a los demás.

El Ser es la realidad fundamental, no nacida, anterior a tiempo y espacio, es la realidad no dual, no hay nada anterior a ella, el Ser emerge de restar condicionamientos que son de la persona, menciona Ramón Gallegos; el Ser no es personal es universal, todos somos uno, somos una sola conciencia. El Ser es perfección y plenitud, conocimiento que deriva de la inteligencia espiritual.

En el libro “La Conciencia Iluminada” Ramón Gallegos expone las tres características de la existencia condicionada, que son: la Impermanencia como el estado transitorio de todo lo que existe, la Insustancialidad que se refiere a que el ego y el yo aislado son sólo una idea una ilusión y la Insatisfacción que se debe a que la verdadera felicidad no proviene del apego al placer, estas tres características de la existencia humana son causa del sufrimiento ocasionadas por una mente confundida en un mundo irreal, entrar al mundo de lo real es reconocer la verdadera naturaleza del ser humano y desarrollar su inteligencia espiritual.

En el tercer libro de la trilogía de la Inteligencia Espiritual “El Néctar de la felicidad”, Ramón Gallegos expone algunas características de la inteligencia espiritual, todas ellas como capacidades que derivan desde adentro, por ser inherentes al Ser. La inteligencia espiritual, explica Ramón Gallegos, ayuda a superar el sufrimiento y alcanzar la felicidad, es la que nos lleva de la ignorancia a la sabiduría, es cuando la mente se libera de los condicionamientos de la existencia a los que está sujeta y pasa de ser insensibles a ser sensibles, de ser indiferentes a ser compasivo, de experimentar odio y envidia a tener alegría altruista que significa ser feliz de ver que al otro le va bien.

La inteligencia espiritual, le da importancia a la auto indagación, el autoconocimiento y la propia capacidad para disolver el condicionamiento ilusorio del ego; es un camino de discernimiento puro de las apariencias, las ilusiones y los malentendidos que nos mantienen en la lógica del sufrimiento, solo el discernimiento que otorga la inteligencia espiritual, puede llevarnos a la unión fundamental con el Ser original, menciona Ramón Gallegos.

La inteligencia espiritual consiste en una visión ecuánime y arreactiva de la realidad, ni aversión ni apego, ni rechazo ni obstinación; la inteligencia espiritual ayuda a enfocarnos a la solución de problemas más que quedarnos en las lamentaciones emocionales y la propia lástima, pues no

ayuda a liberarnos de venenos emocionales, opiniones dogmáticas y heridas psicológicas como traumas, frustraciones, etc.,. Sólo en el plano espiritual hay solución final a los problemas internos de cualquier clase.

La inteligencia espiritual se aplica a todos los campos de la experiencia humana, menciona Ramón Gallegos, especialmente a la plenitud de vivir sanamente en armonía con todo y con todos, esta enseñanza despierta a la conciencia del sueño de la dualidad, porque es iluminadora y trae una nueva visión del mundo, despierta la claridad, el entendimiento y la paz.

Ramón Gallegos expone en este libro, que el despertar espiritual significa terminar con el sueño de la dualidad que nos condiciona a vivir en un sufrimiento imaginado, creyendo que nuestra identidad es el cuerpo y la mente, despertar es reconocer que nuestra verdadera naturaleza es espiritual; que somos la conciencia, el ser original cuya naturaleza es felicidad; la felicidad es real, pues el sufrimiento es una ilusión, las dos existen, pero una existe como realidad y la otra como ilusión, la felicidad es el sustrato real y el sufrimiento como apariencia imaginada por la ignorancia de nuestra verdadera naturaleza.

La autoindagación y el autoconocimiento son fundamentales para el despertar espiritual y para disolver el condicionamiento ilusorio del ego, son un camino del discernimiento de las apariencias, las ilusiones y los malentendidos que nos mantienen en el sufrimiento, sólo el discernimiento puede llevarnos a la unión fundamental con el ser original, porque nos hace comprender que la iluminación ya está presente, ya estamos iluminados, por lo que no es necesario adquirirla, sólo necesitamos terminar con la idea de que no estamos iluminados.

En el libro “El néctar de la Felicidad” habla de las preguntas que los buscadores espirituales se formulan con frecuencia, sobre la existencia del mundo y su creación, en su proceso

de despertar espiritual, las cuales ayudan a desidentificarse de las formas del mundo empírico hacia un nivel de realidad más profundo que permite asumir que la creación es una ilusión y tener una visión en la que no hay dualidad, que sólo existe el Ser, el cual no ha sido creado y que siempre ha estado iluminado. En síntesis es necesario leer la trilogía de inteligencia espiritual de Ramón Gallegos.

BIBLIOGRAFIA.

- Gallegos Nava Ramón (2010) En Unidad con el Ser. Trilogía de inteligencia espiritual I. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.
- Gallegos Nava Ramón (2010) La Conciencia Iluminada. Trilogía de inteligencia espiritual II. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.
- Gallegos Nava Ramón (2010) El Néctar de la Felicidad. Trilogía de inteligencia espiritual III. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.
- Gallegos Nava Ramón (2004) Sabiduría, amor y compasión. Educación holista y filosofía perenne II. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.
- Gallegos Nava Ramón (2004) El Camino de la filosofía perenne. Educación holista y filosofía perenne III. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.
- Gallegos Nava Ramón (2005) Educación y espiritualidad. La educación como práctica espiritual. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.
- Gallegos Nava Ramón (2007) Inteligencia espiritual. Más allá de las inteligencias múltiples y emocional. Fundación Internacional para la Educación Holista, Guadalajara.

Inteligencia espiritual, caminando con Ramón Gallegos

Griselda Valtierra López

Fundación Ramón Gallegos

Posgrados en Educación Holista e Inteligencia Espiritual

2018. Guadalajara, México