
El silencio antes de renacer

José Morente

textos.info

biblioteca digital abierta

Texto núm. 8749

Título: El silencio antes de renacer

Autor: José Morente

Etiquetas: Motivacional, ayuda emocional, autoestima.

Editor: José Morente

Fecha de creación: 17 de febrero de 2026

Fecha de modificación: 19 de abril de 2026

Edita textos.info

Maison Carrée

c/ des Ramal, 48

07730 Alayor - Menorca

Islas Baleares

España

Más textos disponibles en <http://www.textos.info>

El silencio antes de renacer

Prólogo

Cuando el alma empieza a hablar

Todos atravesamos momentos en los que la vida parece seguir su curso, pero por dentro nos sentimos lejos de nosotros mismos. Cumplimos con lo esperado, hacemos lo correcto, respondemos a cada llamada... y, aun así, algo se va apagando silenciosamente.

No sabemos en qué momento exacto comenzó esa desconexión. Solo un día despertamos y descubrimos que hemos dejado de emocionarnos, que los colores se han vuelto pálidos, que la alegría se siente lejana y que seguimos adelante más por inercia que por ilusión.

Y entonces llega el silencio. No un silencio cualquiera, sino ese que te obliga a escucharte. Ese que desmonta excusas, revela verdades y te confronta con lo que no querías admitir. Ese silencio que te susurra: "Así no quieres seguir".

Al principio lo ignoramos, intentamos llenarlo de ruido, de ocupaciones y distracciones. Pero el alma es terca cuando sabe que estás viviendo por debajo de tus posibilidades.

Este libro nace de ahí: de la necesidad de volver a ti y reconectar con lo que eres, con lo que sientes y amas... con esa vida que se te escapaba mientras intentabas, simplemente, sobrevivir.

No es un libro de respuestas. Es un libro de regresos.

Un viaje íntimo, sencillo y profundo hacia eso que nunca dejaste de ser, aunque lo olvidaras. Un recordatorio de que todavía puedes sorprenderte, ilusionarte, vibrar y renacer.

Si estás leyendo estas líneas, quizás haya una parte de ti que ya está cansada de fingir.

Quizás haya una verdad esperando que le hagas espacio. Quizás estés a punto de tomar una decisión que lo cambie todo.

Esté es tu momento. Tu renacer empieza aquí.

